



INOWM

Instituto Novos Líderes do Amazonas



INOWM

O Instituto Inovam é uma organização sem fins lucrativos que desempenha um papel crucial na comunidade de São Raimundo, fornecendo uma variedade de serviços essenciais para melhorar a qualidade de vida dos residentes.

Fundado em 2001, o instituto se destaca por seu compromisso com projetos sociais que visam o desenvolvimento e o bem-estar da comunidade local e bairros adjacentes.

O principal foco de atuação do Instituto Inovam abrange diversas áreas, incluindo assistência social, saúde, psicologia, terapia serviços jurídicos, nutrição e o atendimento de demandas específicas da comunidade.

Todos nossos serviços são gratuitos e sobrevivemos de doações de pessoas físicas e jurídicas.

Assistência Social

O Instituto Inovam dedica-se a fornecer suporte a famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade social em São Raimundo e bairro próximos.

Além dos serviços básicos, também oferecemos serviços de convivência e fortalecimento de vínculos. Esses serviços visam promover a integração social e o desenvolvimento pessoal e coletivo, por meio de atividades socioeducativas, culturais, esportivas e de lazer.

Enfermagem

Oferecemos serviços de enfermagem com ênfase em saúde da mulher. Os profissionais de enfermagem realizam consultas, exames preventivos e orientações sobre saúde reprodutiva, planejamento familiar, menopausa, cuidados durante a gravidez e pós-parto, além de acompanhar o desenvolvimento do bebê e oferecer suporte emocional e educativo.

Fisioterapia

Oferecemos fisioterapia gratuito para a comunidade através de serviços especializados em reabilitação física e prevenção de lesões musculoesqueléticas. Nossos profissionais realizam avaliações individuais para identificar as necessidades de cada paciente e desenvolvem um plano de tratamento personalizado, que pode incluir exercícios terapêuticos, técnicas de mobilização e manipulação, e uso de equipamentos especializados.

Atendimento psicológico

Oferecemos suporte emocional e psicológico para comunidade, onde enfrentam desafios emocionais, comportamentais ou relacionais. Nossa Psicóloga trabalha para entender as necessidades específicas de cada pessoa e oferecer orientação, aconselhamento e intervenção adequados para promover o bem-estar mental e emocional gratuitamente.

Serviços Jurídicos

Oferecer serviços jurídicos é fundamental para resolver questões legais que afetam os moradores de São Raimundo. Isso pode incluir consultoria jurídica, assistência em processos judiciais e educação jurídica para a comunidade.

Demandas da Comunidade

O Instituto Inovam está sempre atento às necessidades específicas da comunidade. Eles trabalham em colaboração com os moradores para identificar problemas locais e buscar soluções eficazes.

No geral, o Instituto Inovam desempenha um papel vital na promoção do desenvolvimento social e no apoio à comunidade de São Raimundo. Seu compromisso com projetos sociais que abrangem uma ampla gama de serviços demonstra a dedicação em atender às necessidades variadas e complexas da região, melhorando a vida das pessoas de maneira significativa.

Nutricionista

A Nutricionista do Instituto realiza avaliações nutricionais completas, levando em consideração as necessidades individuais de cada pessoa, seus hábitos alimentares e condições de saúde. Com base nessa avaliação, são elaborados planos alimentares personalizados, com orientações sobre escolhas alimentares saudáveis, preparo de refeições balanceadas e controle de peso. Além disso, o serviço pode oferecer suporte nutricional para o tratamento e prevenção de doenças, como diabetes, hipertensão e obesidade, visando sempre a melhoria da qualidade de vida dos pacientes.



Missão

A **missão** do Instituto Inovam é promover o bem-estar e o desenvolvimento da comunidade de São Raimundo, buscando a transformação social por meio de serviços sociais, de saúde, serviços jurídicos e atendimento às demandas locais. O instituto está comprometido em melhorar a qualidade de vida dos moradores e contribuir para um ambiente mais justo e inclusivo.



Valores

Os **valores** são os princípios orientadores que norteiam todas as atividades do Instituto Inovam. Alguns dos valores fundamentais incluem:



Solidariedade

O Instituto Inovam acredita na **solidariedade como um pilar essencial para construir uma comunidade mais unida**. Ele se dedica a apoiar diversas iniciativas sociais e projetos que promovem o bem-estar, a igualdade e o progresso para todos. Através de parcerias com organizações locais, o Instituto busca fortalecer laços comunitários, fornecer recursos necessários e criar oportunidades para aqueles que mais precisam.



PROJETOS

INOWM

Projeto de capoeira

AXÉ PARA TODOS



O projeto social "Axé para Todos" tem como objetivo promover a inclusão social e transformação pelo meio da capoeira. O projeto busca levar essa prática a comunidades carentes, proporcionando-lhes uma oportunidade de crescimento pessoal, fortalecimento físico e desenvolvimento de habilidades sociais.

"Axé para Todos" visa atender pessoas de todas as idades, gêneros e origens étnicas, oferecendo aulas gratuitas de capoeira e promovendo um ambiente acolhedor e inclusivo. Além das atividades físicas, os participantes também são expostos à rica cultura afro-brasileira que envolve a capoeira, incluindo a música, os ritmos e a história por trás dessa arte.

O projeto "Axé para Todos" acredita que a capoeira tem o poder de transformar vidas, empoderar indivíduos e fortalecer comunidades. Ao oferecer acesso gratuito a essa prática, o projeto busca construir um futuro melhor, onde o axé da capoeira possa alcançar a todos, independentemente de suas circunstâncias socioeconômicas.





Projeto CRIANÇA EM AÇÃO

O projeto "Crianças em Ação", desenvolvido pelo Instituto Inovam, é uma iniciativa fundamental que ocorre em contra turno escolar, **destinada a crianças em situação de vulnerabilidade social.**

O projeto abrange uma série de atividades para promover o desenvolvimento integral dessas crianças, conscientizando-as sobre diversos temas relevantes. Por meio de palestras, aulas, danças, atividades culturais e ambientais, o projeto busca fortalecer os vínculos familiares e comunitários, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e participativos.

Além disso, a inclusão de atividades relacionadas ao meio ambiente e ao cinema enriquece a experiência educativa, ampliando os horizontes e estimulando a criatividade dos participantes.

O "Crianças em Ação" não apenas oferece um ambiente seguro e estimulante para essas crianças, mas também promove valores como respeito, solidariedade e responsabilidade, construindo um futuro mais promissor para elas e para a sociedade como um todo.

Projeto VIDA E CORPO

O projeto "Vida e Corpo" surge da necessidade crescente de promover a saúde e bem-estar entre a população idosa do Bairro São Raimundo. Com o avançar da idade, muitos idosos enfrentam desafios físicos e emocionais, demandando intervenções que considerem as diferentes dimensões da saúde. O Instituto Inovam reconhece a importância de abordar essas questões de forma integrada, envolvendo profissionais de diversas áreas para proporcionar uma abordagem holística e personalizada

O objetivo principal do projeto é melhorar a qualidade de vida dos idosos do Bairro São Raimundo, promovendo a saúde física, mental e social. Buscamos incentivar a prática regular de exercícios físicos, adaptados às necessidades específicas dessa faixa etária, e oferecer suporte psicológico, nutricional e social para fortalecer o equilíbrio emocional e social dos participantes.





Projeto GESTOR SOCIAL

O projeto social "Gestor Social" tem como objetivo conectar pessoas físicas, empresários e comunidades carentes, com o intuito de transformar doações em alimentos e assistência para aqueles que mais vivem. O projeto atua como uma ponte entre aqueles que desejam ajudar e aqueles que precisam de apoio.

Através do "Gestor Social", são realizadas campanhas de arrecadação de doações em dinheiro, alimentos não perecíveis e outros recursos essenciais. Essas doações são recebidas tanto de pessoas físicas quanto de empresas que desejam contribuir com a causa social. O projeto garante total transparência e prestação de contas, para que os doadores tenham a certeza de que suas contribuições estão sendo utilizadas de forma eficaz e responsável.

Com os recursos arrecadados, o "Gestor Social" trabalha em parceria com Inovam e lideranças locais, a fim de identificar as necessidades mais urgentes e realizar a distribuição dos alimentos e assistência para as pessoas carentes.

Através do "Gestor Social", é possível promover uma mudança significativa na vida das pessoas em situação de vulnerabilidade, proporcionando-lhes autonomia, alimentação adequada e apoio para superar dificuldades. Além disso, o projeto cria um senso de solidariedade e engajamento na comunidade, envolvendo tanto doadores quanto beneficiários em um ciclo virtuoso de ajuda mútua.

O projeto social "Gestor Social" acredita que a união de esforços e a solidariedade são fundamentais para construir uma sociedade mais justa e igualitária. Por meio das doações e da transformação delas em alimentos e assistência, o projeto busca melhorar a qualidade de vida das pessoas cuidadas, proporcionando-lhes oportunidades para um futuro mais promissor.

Projeto **POR ELAS**

O projeto social "Por Elas" é uma iniciativa dedicada à saúde da mulher, com abordagem na prevenção, cuidados durante a gravidez e planejamento familiar. Seu principal objetivo é fornecer informações, serviços e apoio abrangentes para garantir o bem-estar das mulheres em todas as fases de suas vidas.

O "Por Elas" atua como uma plataforma que oferece acesso a recursos médicos, orientação e suporte emocional para mulheres de todas as idades. O projeto busca conscientizar sobre a importância da saúde preventiva, incentivando exames regulares, rastreamento de doenças e práticas saudáveis de vida. Além disso, são promovidas campanhas de educação sobre hábitos saudáveis, prevenção de doenças específicas e promoção do autocuidado.

O "Por Elas" também busca fortalecer as mulheres em questões relacionadas aos direitos reprodutivos, assegurando que

elas tenham conhecimento e acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva de qualidade. Além disso, o projeto promove a conscientização sobre violência de gênero e oferece suporte às mulheres que enfrentam situações de abuso, conectando-as a recursos adequados e encaminhando-as para serviços de apoio.

O projeto é coordenado pela Enfermeira Obstetra Rosilma Godinho, Graduada em Enfermagem pela UFAM, Pós graduada em Obstétricas e Neonatologia, atuou em várias maternidades do Amazonas e hoje é Enfermeira Responsável da Atenção Básica do Município de Manaus.



Mais de
85

ATENDIMENTOS NO MÊS



Atendimento
ENFERMAGEM



Atendimento
ASSISTENTE SOCIAL

Mais de
450

PESSOAS CADASTRADAS




Realização de **PALESTRAS**



Instituto Novos Líderes do Amazonas

 @projetoinovam  @institutoinovam

CNPJ **04.385.078/0001-22**

 **(92) 99491-2918**

LEI N.º 6.132, DE 26 DE DEZEMBRO DE 2022
DECLARA a Utilidade Pública do **INSTITUTO**
NOVOS LÍDERES DO AMAZONAS.

BIEL MENDES
Presidente

MICHEL COSTA
Vice-Presidente

Equipe técnica

Livia Brasil de Souza – Assistente Social

Helga Nobre – Psicóloga

Milene Oliveira – Fisioterapeuta

Rosalva Melo – Nutricionista

Rosilma Godinho – Enfermeira Obstetra

Gabriel Mendes – Contador

André Julio Fernandes de Jesus – Professor de Capoeira

Hellen Thaina da Silva Cavalcante Cid – Secretária

Danyelle Sousa Araujo – Orientadora social

Anderson Guimarães Belchior – Advogado